

GRUPO DE JOVENS

SER JOVEM A VALER!



Na Casa da Juventude de Alverca!

De 7 de Março a 4 de Abril

Às Quartas-Feiras das 18h às 19h30

e

Aos Sábados das 16h às 17h30

Se tens entre 13 e 18 anos, vem descobrir de forma divertida e activa!:

- Modos de viver positivamente a adolescência!
- Formas de ter relações mais positivas com os outros!
- Os teus talentos e potencialidades!
- As tuas emoções e como lidar com elas!
- Os afectos e a responsabilidade na sexualidade!
- Os teus objectivos de vida e o que podes fazer para os alcançar!

...E MUITO MAIS!

Inscribe-te na Casa da Juventude de Alverca! (Tel. 219575908)

**Ou liga para o número 964281815
(Catarina Azevedo-Psicóloga)**

**Com a colaboração da Câmara Municipal de VFX-
Divisão da Juventude**



GRATUITO!